

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

**ΚΟΙΝΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ
ΣΤΗΝ ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ**

Δευτέρα, 30 Ιουνίου 2014

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΥΠΟΨΗΦΙΕΣ

1. Να απαντήσετε σε όλα τα ερωτήματα στο τετράδιό σας, ακολουθώντας την αρίθμηση των θεμάτων, ως εξής:
 - A1. 1. ...
2. ...
 - A2. Να γράψετε μόνο τον αριθμό του ερωτήματος και το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση, π.χ.
4. – A
5. ...
 - B1. Να γράψετε μόνο τον αριθμό του ερωτήματος και το ζητούμενο ρήμα στο σωστό τύπο.
10. ...
11. ...
 - B2. Να γράψετε μόνο τον αριθμό του ερωτήματος και τις ζητούμενες λέξεις.
15. ...
16. ...
 - B3. Να αντιστοιχίσετε τον αριθμό με το σωστό γράμμα και να γράψετε μόνο την αντιστοιχία, π.χ.
20. – A
21. ...
 - Γ. Να αναπτύξετε το ζητούμενο θέμα στο τετράδιό σας χωρίς να αντιγράψετε την οδηγία-εκφώνηση.
2. Να χρησιμοποιήσετε μόνο μπλε ή μαύρο στυλό διαρκείας και μόνο ανεξίτηλης μελάνης.

Καλή επιτυχία!

Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες

Έναρξη χρόνου εξέτασης: αμέσως μετά τη διανομή των θεμάτων

Δυνατότητα αποχώρησης: 17:15

KEIMENO

EL DEPORTE ES SALUD

El deporte aporta muchos beneficios para la salud física y mental, lo cual mejora la calidad de vida. Te ayuda a olvidar preocupaciones y a relacionarte con otros chicos de tu edad.

Hoy en día, la cantidad de niños y adolescentes que tienen sobrepeso o son obesos es mucho mayor que antes. El ejercicio regular ayuda a prevenir los graves problemas de salud que se asocian con el sobrepeso o la obesidad.



¿Por qué es tan importante el ejercicio físico?

Aporta muchos beneficios. Verás:

- Ayuda a mantener un peso saludable y reduce el riesgo de sobrepeso u obesidad.
- Mantiene los niveles de azúcar en sangre más equilibrados, dentro de límites normales.
- Baja la presión arterial y los niveles de colesterol.
- Fortalece los huesos y los músculos, y aumenta la fuerza y la resistencia.
- Alivia el estrés y mejora el sueño y la salud mental.
- Aumenta la autoestima. Da seguridad respecto al cuerpo y su aspecto.
- Eleva la capacidad de concentración y el rendimiento escolar.
- Favorece el compañerismo y reduce la agresividad.

¿Cuánto ejercicio necesita un adolescente?

Precisas como mínimo 60 minutos de ejercicio al día. No es necesario realizarlo de una sola vez. Puede lograrse a lo largo del día, en tiempos de actividad más breves.

¿Por qué es importante limitar el tiempo frente a la pantalla?

El tiempo frente a la pantalla se refiere a navegar por Internet, ver la televisión o DVD o jugar con videojuegos. Estas actividades se suelen realizar sentados o de pie, quietos.

¿Y qué deportes son los más recomendables?

Los que más te gusten.

Lo importante es que seas constante. Que te impongas a ti mismo unos días y horas para hacerlo, al menos 3-4 veces por semana.

Sea el deporte que sea, y para evitar lesiones, haz siempre precalentamiento.

¿Existen situaciones en las que no sea recomendable realizar deporte?

El deporte siempre es recomendable.

Lo que conviene es no pasarse.

Si tienes alguna enfermedad crónica o lesión previa (asma, corazón, riñones, etc.), te aconsejamos que consultes con tu pediatra o médico.

<http://familiaysalud.es>

A. ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

A1. Lee el texto y da una breve respuesta a las preguntas (1-3) usando alrededor de 20 palabras para cada una de las preguntas.

(3 x 4 puntos = 12 puntos)

1. ¿A quién va dirigido el texto?
2. ¿Dónde crees que puede aparecer publicado este texto?
3. ¿Qué mensaje transmite el texto?

A2. Lee una vez más el texto y elige la respuesta correcta (A, B o C).

(6 x 3 puntos = 18 puntos)

4. Según el texto, los problemas de sobrepeso y obesidad
 - A. requieren de una alimentación sana.
 - B. afectan a todos los niños y adolescentes.
 - C. se pueden evitar practicando regularmente un deporte.
5. El ejercicio físico
 - A. hace que nos sintamos mejor con nuestro cuerpo.
 - B. puede dañar los huesos o los músculos.
 - C. no es un factor que ayude a la autoestima.
6. Entre los muchos beneficios que aporta el ejercicio físico está
 - A. el aumento del sueño, que baja el rendimiento escolar.
 - B. el individualismo que produce el tener un buen cuerpo.
 - C. el mejorar la actuación escolar porque nos concentramos más.
7. Los jóvenes deben realizar ejercicio físico
 - A. al menos una hora diaria.
 - B. 60 minutos completos sin descanso.
 - C. una sola vez al día.
8. El texto recomienda
 - A. aumentar el tiempo frente a la pantalla.
 - B. la constancia en la práctica de deportes.
 - C. hacer 60 minutos de precalentamiento.
9. En caso de tener problemas de salud, se aconseja
 - A. realizar deportes porque el deporte siempre es recomendable.
 - B. visitar al médico antes de realizar algún deporte.
 - C. no realizar deportes fuertes y agotadores.

B. ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΓΝΩΣΗ

B1. Completa los huecos (10-14) del siguiente texto con los verbos del recuadro en la forma adecuada. Ten en cuenta que sobra una opción.

(5 x 2 puntos = 10 puntos)

CONSTRUIR	LOGRAR	SER
PREFERIR	ESTAR	ESCAPAR

LOS TRES CERDITOS

En un bosque vivían tres cerditos que (10)..... hermanos. El lobo siempre andaba persiguiéndolos para comérselos. Para (11)..... del lobo, los cerditos decidieron hacerse una casa cada uno. El pequeño la hizo de paja, el mediano (12)..... una casita de madera, pero el mayor (13) hacer su casa de ladrillo.

—Ya veréis vosotros lo que hace el lobo con vuestras casas; dijo a sus hermanos.

Un día el lobo sopló y sopló y la casita de paja derrumbó. Lo mismo hizo con la casita de madera. Entonces los cerditos se metieron dentro de la casa del hermano mayor y (14) salvarse.

B2. Completa las oraciones (15-19) con el grupo de palabras adecuado (A-F) que aparece en el recuadro. Ten en cuenta que sobra una opción.

(5 x 2 puntos = 10 puntos)

A.	a quien	C.	en quien	E.	con el que
B.	de la que	D.	por la que	F.	en la que

15.	La carretera _____ debía de pasar estaba en muy mal estado.
16.	Quisiera encontrar un amigo hispanohablante _____ pudiera practicar español.
17.	Se divorció de Juan _____ ya no soportaba más.
18.	Visitaremos la ciudad _____ nacieron los Juegos Olímpicos.
19.	La persona _____ te hablé ya no está interesada.

B3. Relaciona las frases de la columna A con las frases de la columna B.

(5 x 2 puntos = 10 puntos)

	COLUMNA A		COLUMNA B
20.	Está haciendo demasiado calor.	A.	No la invitaré a la barbacoa.
21.	Dijo que era vegetariana.	B.	Aquí siempre hace buen tiempo.
22.	Por suerte no hay mucho tráfico.	C.	Creo que me daré una ducha para refrescarme.
23.	No creo que vaya a llover.	D.	Tengo que aprobar el examen.
24.	He estudiado mucho.	E.	Llegaremos a Madrid en dos horas.

Γ. ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

Escribe un texto en español (180-200 palabras) sobre el siguiente tema:

(40 puntos)

Tu amigo Pedro quiere aprovechar su tiempo libre y no sabe si estudiar un idioma extranjero o aprender a tocar un instrumento musical. Escríbele un correo electrónico donde:

- a. le des tu opinión al respecto y
- b. intentes convencerlo de que haga lo que le propones presentando tres razones para apoyar tu propuesta.

¡No firmes con tu nombre! Firma como Antonio/Antonia.

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2014

ΕΙΔΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΙΣΠΑΝΙΚΑ

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

A. ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

A1.

1. El texto va dirigido a niños y adolescentes con el fin de informarles sobre los beneficios del ejercicio físico regular.
2. El texto puede aparecer publicado en un sitio web que proporciona a las familias consejos e información de salud pediátrica.
3. Hay que limitar el tiempo frente a la pantalla y aumentar el tiempo dedicado a actividades físicas para prevenir problemas de salud física o mental.
4. C.
5. A.
6. C.
7. A.
8. B.
9. B

B. ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΓΝΩΣΗ

B1.

10. eran
11. escapar
12. construyó
13. prefirió
14. lograron

B2.

15. D. (por la que)
16. E. (con el que)
17. A. (a quien)
18. F (en la que)
19. B. (de la que)

B3.

20. C
21. A
22. E
23. B
24. D

Γ.

¡Hola Pedro!

¿Cómo te va? Me alegro de que hayas decidido aprovechar tu tiempo libre. ¡A ver si te puedo echar una mano! Es verdad que suena fascinante adentrarse en el mundo de la música, pero yo que tú, me lanzaría a la aventura de aprender un nuevo idioma.

En mi opinión, aprender un idioma es una de las gimnasias más completas, porque mejora las funciones cognitivas, la atención, la percepción, la concentración, la memoria, la inteligencia y el lenguaje. Además, retrasa la aparición de enfermedades como el alzhéimer y entrena el sistema auditivo. En fin, cuando se activa la memoria, se crean nuevas conexiones al cambiar de un idioma a otro, lo cual mejora la salud cerebral.

Por otra parte, cuando aprendes un idioma, aprendes cosas o ideas nuevas, descubres culturas que nunca habías imaginado, desarrollas un pensamiento crítico, tu mente se vuelve más amplia y adquieres una mayor capacidad de comprensión, empatía y tolerancia, porque te das cuenta de que no hay una sola forma “correcta” de pensar o de vivir.

Por último, a lo largo de tu aprendizaje, a la vez que vas avanzando, va aumentando tu seguridad, tu autoestima y tu capacidad de buscar soluciones alternativas a la hora de lidiar con un conflicto.

Amigo, considera el aprender como una inversión no sólo en tu carrera, sino también en tu salud. Tu cerebro te lo agradecerá. Dale una oportunidad a la capacidad que tiene tu cerebro de pensar en otra lengua y disfrútalo.

Un abrazo,

Antonia

ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ (PALSO)