

## NOCN 27-28 Μαρτίου Computer Based Εξετάσεις

nocn

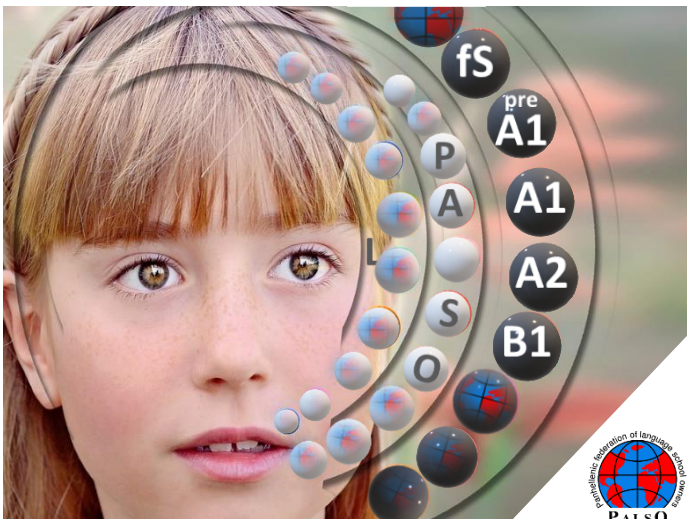


Με επιτυχία διεξήχθησαν οι Computer Based εξετάσεις για την απόκτηση του πιστοποιητικού NOCN στο επίπεδο C2. Οι διαδικτυακές εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο και Κυριακή 27-28 Μαρτίου με την συμμετοχή υποψηφίων από τους νομούς Αιτωλοακαρνανίας, Αρκαδίας, Άρτας, Αττικής, Αχαΐας, Δράμας, Δωδεκανήσου, Έβρου, Εύβοιας, Ζακύνθου, Ηλείας, Ημαθίας, Ηρακλείου, Καβάλας, Κέρκυρας, Λακωνίας, Μεσσηνίας, Σερρών, Φθιώτιδας, Χαλκιδικής, Χανίων και Χίου.

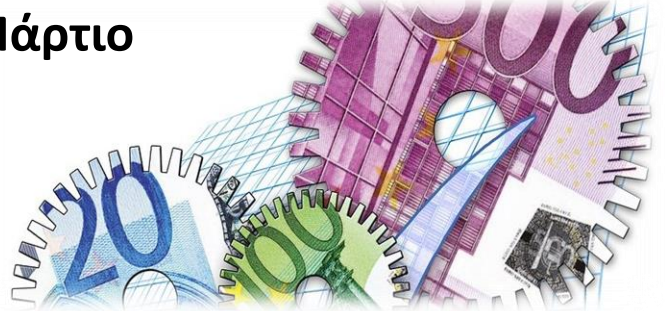
Οι υποψήφιοι του επιπέδου C2 από τους υπόλοιπους νομούς καθώς και οι Refers του ίδιου επιπέδου θα εξεταστούν 03 και 04 Απριλίου 2021.

Ακολουθήστε το παρακάτω link για τις ημερομηνίες:

 <https://www.globalcert-esol.gr>



## Αναστολή πληρωμής ρυθμισμένων δόσεων και για τον Μάρτιο



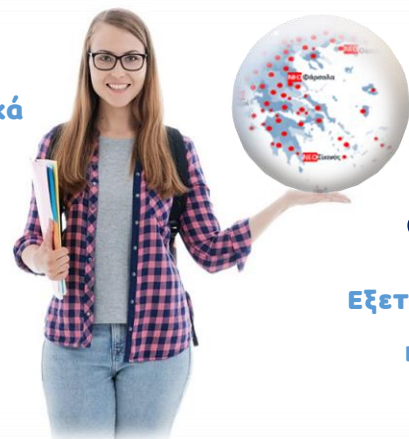
Αναστέλλεται και για τον Μάρτιο 2021 η πληρωμή δόσεων ρυθμισμένων οφειλών στις ΔΟΥ για επιχειρήσεις που παραμένουν κλειστές με κρατική εντολή. Η υποχρέωση εξόφλησης μετατίθεται, σύμφωνα με την απόφαση Α.1056/2021, για την τελευταία εργάσιμη ημέρα του επόμενου μήνα της τελευταίας δόσης του προγράμματος της υφιστάμενης ρύθμισης (ανάλογα με την ρύθμιση που έχει επιλέξει ο κάθε φορολογούμενος προς την Εφορία). Ο ΚΑΔ 85.59 που αφορά στα ΚΕΓ εντάσσεται στο πρόγραμμα αναστολής πληρωμής δόσεων ρυθμισμένων οφειλών.

**69**

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ

LAAS



**73**

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ

NOCN

προ...**ηγούμαστε** στις ξένες γλώσσες!

### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Πανελλήνια Ομοσπονδία Ιδιοκτητών ΚΕΓ – PALSO

Υπεύθυνος Ύλης: Δημήτρης Κουρούπης

Email επικοινωνίας: [enimerosi@palso.gr](mailto:enimerosi@palso.gr)

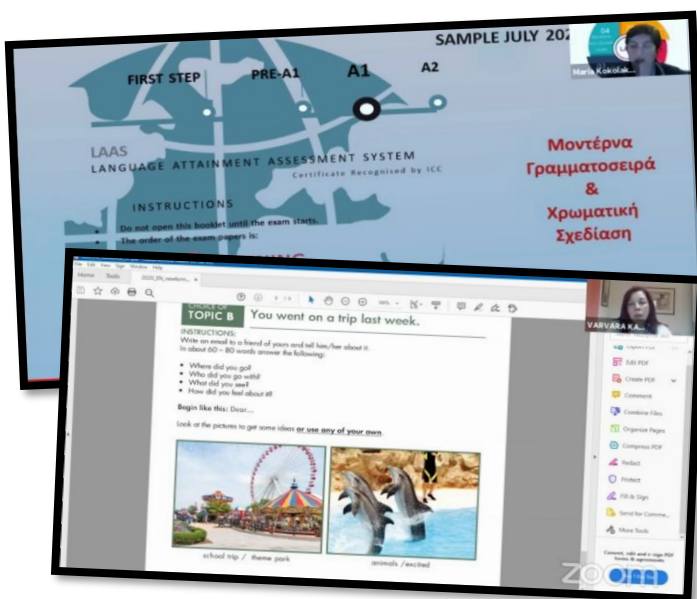


## THE REVISED LAAS PALSO TESTS “A VALUABLE EDUCATIONAL TOOL FOR TEACHERS OF YOUNG LEARNERS”

Με επιτυχία και τη συμμετοχή συναδέλφων από όλη την Ελλάδα πραγματοποιήθηκε το webinar που διοργάνωσε η ΠΟΙΚΕΓ το Σάββατο 27 Μαρτίου με θέμα την παρουσίαση του αναμορφωμένου LAAS.



Κατά τη διάρκεια του διαδικτυακού σεμιναρίου η έφορος PALSO κ.Κοκολάκη και η έφορος Αγγλικών κ. Καρακίτσου, παρουσίασαν τις αλλαγές, τόσο στη στιλιστική μορφή του τεστ, η οποία βασίστηκε σε σύγχρονες παιδαγωγικές πρακτικές (χρωματισμός, ευδιάκριτη γραμματοσειρά, κατανοητά παραδείγματα κλπ), όσο και σε αλλαγές στα Writing Tasks



καθώς και την αντικατάσταση ασκήσεων με νέες (Facts of Today) ώστε η θεματολογία να αντικατοπτρίζει την σύγχρονη θεματολογία και τα ενδιαφέροντα των υποψηφίων.

## Απαλλαγή από την υποχρέωση καταβολής ενοικίου για τον μήνα Μάρτιο



Σύμφωνα με την απόφαση Α.1063/2021 που δημοσιεύτηκε στο ΦΕΚ, τα Κέντρα Ξένων Γλωσσών (ΚΑΔ 85.59) , απαλλάσσονται εξολοκλήρου από την υποχρέωση καταβολής ενοικίου της επαγγελματικής τους στέγης για τον μήνα Μάρτιο 2021.

## Εγκύκλιος Υπουργείου Υγείας αναφορικά με την χρήση της μάσκας στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19



### Τα βασικά σημεία της εγκυκλίου.

Πλήθος επιστημονικών δεδομένων δείχνουν ότι η χρήση μάσκας στην κοινότητα είναι μια αποτελεσματική μη φαρμακευτική παρέμβαση για τη μείωση της εξάπλωσης της λοίμωξης COVID-19, μέσω 2 τρόπων:

**1ον)** Οι μάσκες εμποδίζουν τα μολυσμένα άτομα να εκθέσουν άλλα άτομα στο SARS-CoV-2, εμποδίζοντας την εκπνοή σταγονιδίων, που περιέχουν ιό στον αέρα (έλεγχος πηγής).

**2ον)** Οι μάσκες προστατεύουν τους μη μολυσμένους χρήστες. Οι μάσκες σχηματίζουν φράγμα για μεγάλα αναπνευστικά σταγονίδια, που θα μπορούσαν να προσγειωθούν σε εκτεθειμένους βλεννογόνους του ματιού, της μύτης και του στόματος. >>

## >> Γενικές Οδηγίες για τη χρήση μάσκας

### Υπενθυμίζεται:

**A.** Η αναγκαιότητα για καθολική χρήση της μάσκας από το ευρύ κοινό, σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους. Οι εμβολιασμένοι κατά της covid-19 δεν εξαιρούνται από την υποχρεωτική χρήση της μάσκας.

**B.** Η κρισιμότητα της σωστής εφαρμογής της μάσκας, καθώς οι μάσκες παρέχουν τη μέγιστη προστασία όταν εφαρμόζονται σε στενή επαφή με το δέρμα.

### Οι μάσκες πρέπει:

- Να καλύπτουν πλήρως τη μύτη και το στόμα.
- Να εφαρμόζουν χωρίς κενά στο πρόσωπο.
- Να τις χειριζόμαστε κρατώντας τες μόνο από τα κορδόνια τους ή τα λάστιχα και όχι από την εσωτερική ή εξωτερική επιφάνειά τους.

**Γ.** Η σωστή χρήση μάσκας για λόγους προστασίας της δημόσιας υγείας είναι υποχρεωτική:

- σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, συμπεριλαμβανομένων και των χώρων εργασίας, εξαιρουμένων όσων εργάζονται σε ατομικό χώρο χωρίς την παρουσία οποιουδήποτε άλλου προσώπου.

- Εντός της οικίας μας, αν υπάρχει κάποιο άτομο, που νοσεί.

**Δ.** Η χρήση μάσκας για λόγους προστασίας της δημόσιας υγείας δεν είναι υποχρεωτική:

α) σε άτομα για τα οποία η χρήση μάσκας δεν ενδείκνυται για ιατρικούς λόγους, που αποδεικνύονται με τα κατάλληλα έγγραφα, και  
β) στα παιδιά ηλικίας κάτω των τεσσάρων (4) ετών.

## Τύποι Μασκών που συστήνονται για το κοινό

### 1. Υφασμάτινες μάσκες



Οι υφασμάτινες μάσκες κατασκευάζονται από διάφορους τύπους συνθετικών ή φυσικών υφασμάτων.

#### Τι να προσέχουμε:

- Το υλικό κατασκευής να αποτελείται από πολλαπλά (2-3) στρώματα .

- Δεν χρησιμοποιούμε υφάσματα, που δυσκολεύουν την αναπνοή.

- Δεν χρησιμοποιούμε υφασμάτινες μάσκες με βαλβίδα εκπνοής, διότι διαφεύγουν μολυσμένα σωματίδια από εμάς προς το περιβάλλον και τα άτομα που είναι μαζί μας δεν προστατεύονται.



### 2. Χειρουργικές μάσκες μιας χρήσης

#### Τι να προσέχουμε:

- Βεβαιωνόμαστε ότι στη συσκευασία αναγράφεται ότι είναι κατασκευασμένες από μη υφασμένο (non-woven) υλικό τριών στρωμάτων (3ply) .

- Μία χειρουργική μάσκα μιας χρήσης μπορεί να φορεθεί κάτω από μια υφασμάτινη.

### 3. Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας

- Συστήνονται για το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

- Φέρουν σημάσεις της κατηγορίας τους (FFP2, N95, KN95) και του προτύπου που πληρούν ανάλογα με την χώρα προέλευσης.

- Δεν χρησιμοποιούμε τις μάσκες με βαλβίδες εκπνοής, διότι επιτρέπουν να διαφεύγουν μολυσμένα σωματίδια προς το περιβάλλον.

#### ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΟΡΘΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ:

ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΟΥΜΕ ότι η μάσκα εφαρμόζει σφιχτά στο πρόσωπό μας. Τα κενά μπορούν να επιτρέψουν τη διαφυγή ή εισπνοή σταγονιδίων. Μία μάσκα με στρώματα θα σταματήσει την εισροή μεγαλύτερου αριθμού σταγονιδίων ή θα σταματήσει την εκπνοή σταγονιδίων από τον πιθανό ασθενή.

#### Τι πρέπει να κάνουμε:

1. Επιλέγουμε μάσκα με μεταλλικό έλασμα στη μύτη για την καλύτερη στερέωσή της και εξασφαλίζουμε τη σωστή εφαρμογή της μάσκας μειώνοντας το μήκος στα λάστιχα με έναν κόμπο κοντά στην επιφάνεια της μάσκας ή χρησιμοποιώντας άγκιστρα, που τεντώνουν την μάσκα.



#### Τι δεν πρέπει να κάνουμε:



1. ΔΕΝ συνδυάζουμε δύο χειρουργικές μάσκες μιας χρήσης. Οι χειρουργικές μάσκες μιας χρήσης δεν είναι σχεδιασμένες για στενή εφαρμογή και φορώντας περισσότερες από μία δεν θα βελτιώνεται η εφαρμογή.



2. ΔΕΝ συνδυάζουμε μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας με καμία άλλη. Η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας πρέπει να χρησιμοποιείται μόνη της, γιατί μόνον έτσι προσφέρει καλή εφαρμογή και υψηλό επίπεδο αποτελεσματικότητας.

# Εγκύκλιος Εξετάσεων NOCN



The World's Leading  
Awarding Organisation

PART OF nocn GROUP

## Για τους υποψήφιους Δεκεμβρίου 2020

■ Οι υποψήφιοι του Δεκεμβρίου 2020, εκτός από όσους δίνουν online, «μεταφέρονται» \* στις δια ζώσης εξετάσεις 5/6/2021.

■ Οι υποψήφιοι που θα λάβουν μέρος στις online εξετάσεις Μαρτίου 2021, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή και στις δια ζώσης εξετάσεις που θα διεξαχθούν στις 5/6/2021 στο επίπεδο που επιθυμούν.

■ Λόγω του μεγάλου αριθμού των συμμετεχόντων, τα αποτελέσματα της online εξεταστικής του Μαρτίου θα εκδοθούν μετά την ημερομηνία λήξης των αιτήσεων για τις εξετάσεις της 5/6 όπως μας ενημέρωσαν από την GLOBAL.

■ Για τους υποψήφιους που θα λάβουν μέρος στις online εξετάσεις Μαρτίου 2021 και μετά την έκδοση των αποτελεσμάτων θελήσουν να συμμετέχουν σε επόμενο επίπεδο ή να επανεξετασθούν, θα ανακοινωθεί νέα online θερινή εξεταστική περίοδος μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.

■ Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που όλοι βιώνουμε και με γνώμονα τη στήριξη των υποψηφίων NOCN ώστε να μην χάσουν την εξεταστική τους, η GlobalCert προσαρμόσε τα εξέταστρα των online εξετάσεων ώστε να μην επιβαρυνθούν επιπλέον οι υποψήφιοι.

■ Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους υποψήφιους της online εξεταστικής Μαρτίου/Απριλίου, ότι αν επιθυμούν να εξεταστούν και πάλι online θα πρέπει πλέον να καταβάλλουν τα εξέταστρα που αντιστοιχούν στις online εξετάσεις.

Οι REFER υποψήφιοι διατηρούν το δικαίωμα της δωρεάν επανεξέτασης για τις δεξιότητες (1, 2, ή 3) που εκκρεμούν.

Επίπεδο	Ώρα Εξετάσεων	Εξέταστρα
 B1	05/06/2021 13:00 – 15:35	85 € *
 B2	05/06/2021 09:00 – 11:35	160 € *
 C1	05/06/2021 09:00 – 12:10	140 € *
 C2	05/06/2021 13:00 – 16:10	180 € *

\* Κόστος επανεξέτασης για 1,2,3 part(s): ΔΩΡΕΑΝ

■ Προκειμένου να ανταποκριθούμε στην πολυπλοκότητα της εξεταστικής περιόδου 5/6 δε θα δοθεί επιπλέον χρόνος για late entries.

\* Τα κέντρα ΚΕΓ **να μην ξεχάσουν** να δηλώσουν τους «εκκρεμείς» υποψηφίους Δεκεμβρίου 2020 καθώς και οι ανεξάρτητοι «εκκρεμείς» υποψήφιοι να ξανά-καταχωρήσουν αίτηση στην πλατφόρμα γιατί ΔΕΝ μεταφέρονται αυτόματα. Τα **παλιά (με ημερομηνία έτους 2020) κατατεθήρια ΔΕΝ επισυνάπτονται**, αλλά πρέπει να σημειώσουν 0 αν επιλέξουν να δώσουν για το ίδιο επίπεδο ή να σημειώσουν π.χ. 75 € ή 20 € (τη χρηματική διαφορά) αν επιλέξουν ανώτερο επίπεδο και πρέπει **να επισυνάψουν μόνο το νέο κατατεθήριο (με τη χρηματική διαφορά λόγω αλλαγής επιπέδου και με ημερομηνία Μαρτίου-Απριλίου 2021)** γιατί **αλλιώς ΔΕΝ θα βγαίνει ο οικονομικός έλεγχος**. Αν από επίπεδο B2 (160 €) θελήσουν να δώσουν C1 (140€) η χρηματική διαφορά επιστρέφεται από την Ομοσπονδία με την εκκαθάριση. Σε αυτή την περίπτωση, στη στήλη «Εξέταστρα» (Fees) να σημειώσουν 0.

■ Αιτήσεις συμμετοχής στους συλλόγους **από 1/3 έως 6/4**. Τα κ.ξ.γ. υποβάλλουν αιτήσεις ηλεκτρονικά μόνο, αλλά για να καταχωρηθούν τα ονόματα των υποψηφίων, η αίτηση πρέπει να συνοδεύεται από τις αποδείξεις κατάθεσης στην τράπεζα και αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου ή πρόσφατου πιστοποιητικού ταυτοπροσωπίας του υποψηφίου. Ενημερωθείτε από το σύλλογό σας για τον τρόπο αποστολής των κατατεθηρίων. Επίσης το ΚΕΓ, για να δηλώσει τους υποψηφίους του, πρέπει να έχει το έντυπο συγκατάθεσης για τα προσωπικά δεδομένα το οποίο παραμένει στο ΚΕΓ (δεν αποστέλλεται).

■ Οι ανεξάρτητοι υποψήφιοι **από 1/3 έως 6/4** μπορούν μέσω της πλατφόρμας <https://exams.palso.gr/candidate> να υποβάλλουν >>

5

ΙΟΥΝΙΟΥ

**NOCN**

Αιτήσεις Συμμετοχής  
στους Συλλόγους έως ▶

06/04/2021

>> ηλεκτρονικά την αίτησή συμμετοχής αν αυτοί ή ο γονέας διαθέτουν προσωπική διεύθυνση email. Σε αυτή την περίπτωση τους ζητείται να επισυνάψουν υποχρεωτικά απόδειξη κατάθεσης εξετάστρων + αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου ή πρόσφατου πιστοποιητικού ταυτοπροσωπίας του υποψηφίου + υπογεγραμμένο έντυπο συγκατάθεσης για τα προσωπικά δεδομένα. (βλέπε οδηγίες για την υποβολή αιτήσεων online ανεξάρτητων υποψηφίων)

## Αριθμός λογαριασμού τράπεζας Πειραιώς 6551-102029-397

(IBAN GR14 0171 5510 0065 5110 2029 397)

Δικαιούχος ΠΟΙΚΕΓ

**Κατά την κατάθεση των εξετάστρων να γραφτεί οπωσδήποτε όνομα καταθέτη (του ιδιοκτήτη κ.ξ.γ. ή για ανεξάρτητους υποψήφιους το όνομα υποψηφίου) και στην αιτιολογία οπωσδήποτε ΕΞΕΤΑΣΤΡΑ NOCN + Νομός, π.χ. ΕΞΕΤΑΣΤΡΑ NOCN - ΒΟΙΩΤΙΑ.**

### Υποψήφιοι REFER:

Για τους υποψηφίους που είναι refer της περιόδου Μαΐου 2018, η τελευταία εξεταστική περίοδος στα parts είναι εκείνη του Ιουνίου 2021. Απαιτείται η εισαγωγή του Refer ID Code της τελευταίας συμμετοχής στις εξετάσεις στο ίδιο επίπεδο.

### Υποψήφιοι ειδικών κατηγοριών:

Ειδική Φόρμα για Υποψηφίους με Μαθησιακές δυσκολίες (Special Request Form). Απαραίτητα δικαιολογητικά και οδηγίες αποστολής (έως τις 6/4/2021) δείτε εδώ:)

<http://www.examsesol.gr/EL/EXAMS/REGISTER-LEARNING-DIFFICULTIES-13.html>

Τα Δελτία συμμετοχής υποψηφίων αναρτώνται στο site της Ομοσπονδίας περίπου 10 μέρες πριν τις εξετάσεις (και για τα κ.ξ.γ. και για ανεξάρτητους υποψηφίους).

Past papers & Sample tests υπάρχουν διαθέσιμα στους συνδέσμους:

<https://www.palso.gr/exams/language-schools/laas-nocn-past-papers/>

<http://www.examsesol.gr/EL/PAST-PAPERS/PAST-PAPERS-6.html>

Διαβάστε την **Ενημέρωση**  
και στην ιστοσελίδα μας

[www.palso.gr](http://www.palso.gr)



## Εξετάσεις LAAS

6

ΙΟΥΝΙΟΥ

LAAS

Αιτήσεις Συμμετοχής στους  
Συλλόγους έως ►

18/04/2021

Αιτήσεις συμμετοχής στους συλλόγους από 1/3 έως 18/4. Τα Κ.Ξ.Γ. υποβάλλουν αιτήσεις ηλεκτρονικά μόνο. Για να καταχωρηθούν τα ονόματα των υποψηφίων, η αίτηση πρέπει να συνοδεύεται από τις αποδείξεις κατάθεσης στην τράπεζα. Επίσης το ΚΞΓ, για να δηλώσει τους υποψηφίους του, πρέπει να έχει το έντυπο συγκατάθεσης για τα προσωπικά δεδομένα το οποίο παραμένει στο ΚΞΓ (δεν αποστέλλεται).

### ► ΑΓΓΛΙΚΑ

Επίπεδο	Ώρα Εξ.	Εξέταστρα
First Step	Αναμένεται *	30 €
Pre A1	Αναμένεται *	45 €
A1	Αναμένεται *	50 €
A2	Αναμένεται *	55 €

### ► ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Επίπεδο	Ώρα Εξ.	Εξέταστρα
Pre-A1	Αναμένεται *	45 €
A2	Αναμένεται *	55 €
B1	Αναμένεται *	55 €

### ► ΙΤΑΛΙΚΑ

Επίπεδο	Ώρα Εξ.	Εξέταστρα
A2	Αναμένεται *	55 €
B1	Αναμένεται *	55 €

### ► ΓΑΛΛΙΚΑ

Επίπεδο	Ώρα Εξ.	Εξέταστρα
Pre A1	Αναμένεται *	45 €
A2	Αναμένεται *	55 €

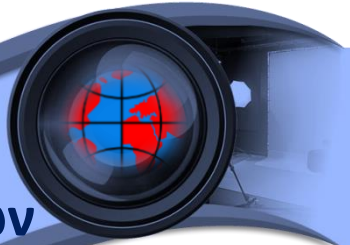
Αριθμός λογαριασμού για LAAS στην τράπεζα Πειραιώς 5051-045781-111  
(IBAN: GR54 0172 0510 0050 5104 5781 111).

Κατά την κατάθεση των εξετάστρων να γραφτεί οπωσδήποτε όνομα καταθέτη (του ιδιοκτήτη κ.ξ.γ.) και στην αιτιολογία οπωσδήποτε ΕΞΕΤΑΣΤΡΑ LAAS + Νομός, π.χ. ΕΞΕΤΑΣΤΡΑ LAAS - ΒΟΙΩΤΙΑ.

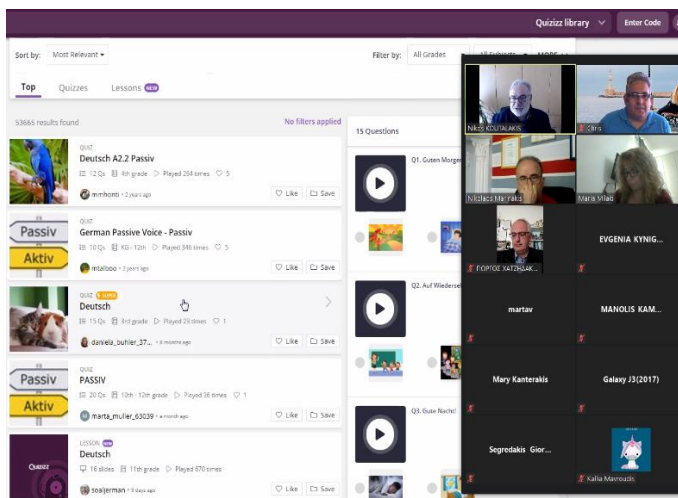
Δεν υπάρχει προμήθεια κατάθεσης. Ενημερωθείτε από το σύλλογό σας για τον τρόπο αποστολής των καταθετηρίων.

\*Το αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά το πέρας της επεξεργασίας των αιτήσεων και αφού υπάρξει ο ακριβής αριθμός συμμετοχών υποψηφίων ανά επίπεδο.

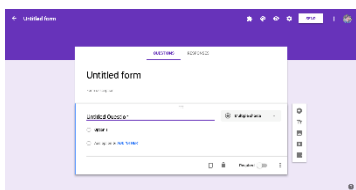
# Τα ΝΕΑ των Συλλόγων



## ΣΙΚΕΓ Ηρακλείου Σεμινάριο Online testing and assessment



Την Τετάρτη 24 Μαρτίου ο Σύλλογος ΙΚΕΓ Ηρακλείου διοργάνωσε επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα “Online Testing and Assessment” με ομιλητές τον κ. Χρήστο Σωτηρόπουλο και τον κ. Νίκο Κουταλάκη.



Ο κος Σωτηρόπουλος μίλησε για τις δυσκολίες αλλά και τα προβλήματα της σύγχρονης και ασύγχρονης αξιολόγησης των μαθητών μέσω Ίντερνετ και παρουσίασε το εργαλείο Google Forms για την δημιουργία Online tests με σκοπό την διαμορφωτική και αθροιστική αξιολόγηση.

Ο κος Κουταλάκης παρουσίασε διεξοδικά την εφαρμογή Quizizz και πως δημιουργείται, βήμα προς βήμα, ένα επιτυχημένο quiz για την αξιολόγηση των μαθητών και την διεξαγωγή συμπερασμάτων.



# 40 χρόνια PALSO

Οι άνθρωποι της PALSO

Επιμέλεια: Γιώργος Λαυδαριάς

*Let's make memories*



### Νίκος Γάκης

Ο κ. Νίκος Γάκης διετέλεσε πρόεδρος του ΣΙΚΕΓ Αιτωλο-ακαρνανίας και αντιπρόσωπος του νομού στην ΠΟΙΚΕΓ από το 1988. Επίσης, διετέλεσε πρόεδρος των Γενικών συνελεύσεων της Ομοσπονδίας επί σειρά ετών.





## Tips για επιτυχημένα μαθήματα μέσω πλατφόρμας



Κανένας μας δεν θέλει την ώρα του μαθήματος να ακούει «κυρία κολλάτε, δεν σας ακούμε, δεν αλλάζει η άσκηση». Αν την ώρα που κάνετε μάθημα τα παιδιά σας βλέπουν Netflix και ο σύζυγος παρακολουθεί βίντεο στο Youtube η αυξημένη αυτή δραστηριότητα θα προκαλέσει πρόβλημα στην σύνδεση σας. Για αρχή ελέγξτε την ταχύτητα του Ίντερνετ σας χρησιμοποιώντας το <https://www.speedtest.net/> για να είστε σίγουροι ότι έχετε την ταχύτητα για την οποία πληρώνετε – ίσως χρειάζεται η παρέμβαση του τεχνικού του πάροχου για να διορθώσει κάποιο πρόβλημα και φυσικά περιορίστε την δραστηριότητα των άλλων έξυπνων συσκευών σας που χρησιμοποιούν το Ίντερνετ εκείνη την ώρα.



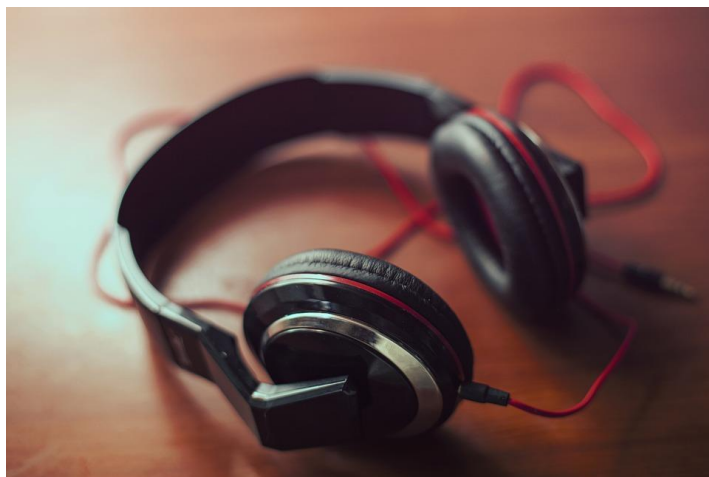
Συνδεθείτε νωρίτερα και μην περιμένετε μέχρι τελευταία στιγμή για να διαπιστώσετε ότι έχετε πρόβλημα με την κάμερα ή το μικρόφωνο σας. Οι πλατφόρμες όπως το Zoom, Go to Meeting, Webex, Skype έχουν επιλογή “Test My Connection”.

Στο Skype είναι Settings > Audio & Video Settings. Αν το wifi σας δημιουργεί προβλήματα, συνδεθείτε απευθείας από το ρούτερ σας με ένα καλώδιο ethernet. Αυτό θα μειώσει πολύ την πτώση της ταχύτητας και θα λύσει το πρόβλημα >

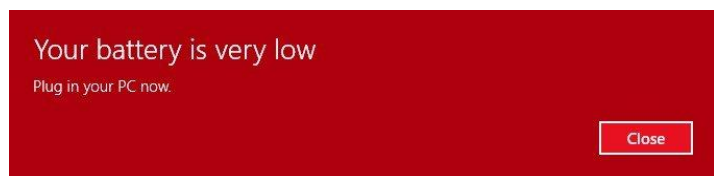
της σύνδεσης. Αν το λάπτοπ σας δεν έχει ethernet port μπορείτε να προμηθευτείτε ένα φτηνό αντάπτορα USB to Ethernet.



Μην βασίζεστε στο φτωχό μικρόφωνο και ηχεία του λάπτοπ σας. Προτιμήστε ένα ζευγάρι ακουστικά με μικρόφωνο Bluetooth ή ακόμα και ένα σετ από αυτά που χρησιμοποιούν οι gamers που είναι πολύ άνετα και σχεδιασμένα για πολύωρη χρήση



Μην ξεχάσετε τον φορτιστή εφόσον δουλεύετε από laptop. Κανείς δεν θέλει να τρέχει να ψάχνει για τον φορτιστή εν ώρα μαθήματος και τον υπολογιστή να πετάει παράθυρα προειδοποίησης ότι θα τερματίσει την λειτουργία του. Επίσης όταν ένα laptop δουλεύει με μπαταρία έχει μειωμένη απόδοση για να μην καταναλώνει πολύ ενέργεια με αποτέλεσμα να κάνει τα λογισμικά των βιβλίων που έχουμε να αργούν να φορτώσουν ή να κολλάνε.



Και μην ξεχνάτε, στείλτε τις ερωτήσεις σας για θέματα εκπαιδευτικής τεχνολογίας στο

[sotiropoulos@palso.gr](mailto:sotiropoulos@palso.gr)